

The background of the entire page is a photograph of several large, light blue flowers, possibly peonies, in full bloom. The flowers are positioned on the right side of the page, with their petals overlapping and creating a dense, textured appearance. The lighting is soft, highlighting the delicate structure of the petals.

physioclem
formação

FORMAÇÃO

LIGADURAS FUNCIONAIS

INTRODUÇÃO

As ligaduras funcionais são uma das técnicas mais utilizadas pelo Fisioterapeuta no contexto desportivo, no entanto a sua eficácia não se limita a este campo podendo ser utilizadas em vários contextos e com diferentes objetivos.

A sua aplicação estende-se desde lesões em fase aguda ou crónica, num ponto de vista preventivo ou de reabilitação.

Permitem controlar e limitar/conter seletivamente os movimentos suscetíveis de provocar ou agravar a lesão em causa, maximizando a funcionalidade dentro dos limites com segurança. Promovem assim o regresso do utente à atividade do dia-a-dia, diminuindo exponencialmente o risco de recidiva da sua lesão.

FORMADORES

Prof. Luís Nascimento



- Sócio Gerente e Fisioterapeuta da Clínica PHYSIOCLEM
- Fisioterapeuta pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão
- Osteopata C.O. pela Escuela de Osteopatia de Madrid
- Mestrando em Fisioterapia no Desporto pela FMH
- Professor na Escola Superior de Saúde de Leiria - IPL
- Fisioterapeuta da Equipa de Futebol da União Desportiva de Leiria
- Fisioterapeuta da Equipa de Futebol de Praia do Sporting Clube de Portugal
- Ex. Fisioterapeuta da Equipa de Futsal do Sport Lisboa e Benfica

DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas e respetivos estudantes.

DATAS E HORÁRIO

3 e 4 de Julho de 2015

Sexta e Sábado: 09:00 às 13:00 horas e das 14:00 às 18:00 horas

Tempo Total de Curso: 16 horas

LOCAL

IPL - Escola Superior de Saúde de Leiria – Campus 2 – Morro do Lena, Alto do Vieiro
– Apartado 4137, 2411-901 Leiria

OBJETIVOS

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Saibam integrar e aplicar as ligaduras funcionais na sua prática clínica tendo como ponto de partida um raciocínio coeso e não apenas seguindo um padrão;
- Conheçam os objetivos, tipos, principais efeitos, indicações e contra-indicações da aplicação das ligaduras funcionais;
- Saibam manusear corretamente os materiais utilizados;
- Conheçam as principais componentes e princípios de aplicação dos diferentes tipos de ligaduras;
- Consigam aplicar eficazmente as ligaduras funcionais nas diferentes patologias músculo-esqueléticas tendo consciência das diferentes alterações em cada indivíduo.

PROGRAMA

1. Introdução ao conceito das Ligaduras Funcionais
2. Definição e objetivos das Ligaduras Funcionais
3. Indicações e Contra-indicações das Ligaduras Funcionais
4. Princípios e Técnicas de aplicação
 1. Considerações Prévias
 2. Material a utilizar
 3. Preparação da pele
 4. Aplicação das Ligaduras Funcionais
5. Ligaduras Funcionais do Pé e 1º Dedo
 1. Ligadura Funcional para Fascite Plantar
 2. Ligadura Funcional para prevenção de bolhas no pé
 3. Ligadura Funcional para Hallux Valgus
 4. Ligadura Funcional para lesão cápsulo-ligamentar do 1º Dedo
 5. Ligadura Funcional para proteção do Calcâneo
6. Ligaduras Funcionais da Tibio-társica e Perna
 1. Ligadura Funcional da Tibio-társica
 2. Ligadura Funcional do Tendão de Aquiles
 3. Ligadura Funcional do Síndrome do Compartmento Anterior
7. Ligaduras Funcionais do Joelho e Coxa

1. Ligadura Funcional dos ligamentos Laterais
2. Ligadura Funcional Síndrome Patelo-Femoral
3. Ligadura Funcional do Tendão Rotuliano
4. Ligadura Funcional do Ligamento Cruzado Anterior
5. Ligadura Funcional Ligamento Cruzado Posterior
8. Ligaduras Funcionais do Punho e Mão
 1. Ligadura Funcional dos Dedos
 2. Ligadura Funcional do polegar
 3. Ligadura Funcional Punho
9. Ligaduras Funcionais Cotovelo
 1. Ligadura Funcional Epicondilite
10. Ligaduras Funcionais do Ombro
 1. Ligadura Funcional Acromio-Clavicular
 2. Ligadura Funcional Luxação do Ombro
11. Ligaduras Avançadas
12. Casos Práticos

METODOLOGIA

Dado o caráter do curso que pretende transportar ferramentas a aplicar imediatamente na prática clínica, a metodologia deste será essencialmente prática. O método de trabalho será interativo de modo a que os participantes possam partilhar as suas dificuldades e experiências ao longo do curso. Desta forma, será alternada a exposição teórica com a prática, onde serão simuladas situações e será dada a possibilidade de aplicar os conteúdos transmitidos.

VAGAS

20 vagas

O critério de seleção dos candidatos será feito pela ordem de receção das inscrições completas (dados pessoais + cópia do BI ou CC + cópia do diploma/cédula + comprovativo de pagamento).

Inscrições até dia 10 de Junho de 2015.

PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

160 €

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte NIB: 0010 000038246440001 42.

A sua inscrição só será válida após o envio do comprovativo de pagamento cópia do BI ou CC + cópia do diploma/cédula + dados pessoais (número de contribuinte, morada e contacto telefónico) para o email: formacao@physioclem.pt.

No caso de desistência o valor pago apenas será reembolsado no caso de a vaga ser preenchida.

A Physioclem reserva-se o direito de cancelar o curso no caso de não obter o mínimo de inscrições. A realização do curso será confirmada na semana seguinte à do termo do prazo das inscrições.

CONTACTOS

Rua Miguel Torga Lote 2 R/C Dto

2410-134 Leiria

Telefone: 244 109 427

Email: formacao@physioclem.pt