



physioclem  
formação

FORMAÇÃO

# Diagnóstico Avançado em Terapia Manual

Raciocínio clínico, testes específicos,  
diagnóstico diferencial e terapia manual

## INTRODUÇÃO

Todo o tratamento deve realizar-se com base em objetivos concretos que dependem diretamente de um diagnóstico correto. Devemos ter em conta que quanto mais preciso for o nosso diagnóstico, mais delimitados serão os nossos objetivos de tratamento e, por sua vez, este será mais eficaz.

Neste curso pretende abordar-se a arte do diagnóstico como ferramenta imprescindível para aumentar a eficácia dos nossos tratamentos no ambiente clínico diário. Pretendemos instruir os alunos com diversos raciocínios de diagnóstico e testes manuais para, na prática clínica, utilizarem todas as ferramentas que têm ao seu alcance da forma mais simples possível.

## FORMADORES



Prof. Juan Antonio Díaz Mancha

- Licenciado em Fisioterapia;
- Licenciado em Kinesiologia e Fisiatria pela *Universidad de General San Martin* (Buenos Aires);
- Osteopata D.O.;
- Doutorada pela Universidade de Cádiz;
- Professor do curso de Fisioterapia na Universidade de Sevilha desde 2005;
- Professor da Escola de Osteopatia de Madrid desde 2003;
- Autor do livro “*Valoración Manual*”.



Prof. Aiton Vaquero Garrido

- Licenciado em Fisioterapia;
- Licenciado em Osteopatia;
- Professor da Faculdade de Fisioterapia de Osuna (Sevilha).

## DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas e respetivos estudantes.

## DATAS E HORÁRIO

9 a 11 de março de 2018

8 a 10 de junho de 2018

Sexta e Sábado: 09:00 às 13:30 horas e das 15:30 às 18:30 horas

Domingo: 09:00 às 13:30

Tempo Total de Curso: 39 horas

## LOCAL

Leiria.

## OBJETIVOS

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Analisar cada uma das três partes fundamentais do diagnóstico clínico: anamnese, inspeção e palpação;
- Adquirir uma metodologia que nos leva a um diagnóstico correto em cada utente que nos consulta, identificando os principais sinais e sintomas das disfunções com elevada prevalência do sistema musculoesquelético;
- Identificar a estrutura afetada em função do tipo de dor;
- Desenvolver um conceito de globalidade na avaliação da coluna vertebral, membros superiores e inferiores, aplicando testes analíticos e globais, integrando e relacionando todos os sistemas do corpo humano;
- Aprender a utilizar cada uma das provas manuais que dispomos tendo em conta a patologia e o quadro clínico, relativamente aos sintomas presentes no utente;
- Ser conscientes que um bom tratamento depende de um diagnóstico preciso, aprendendo a situar o tratamento em relação às estruturas afetadas em cada utente.

## PROGRAMA

Módulo I (Prof. Juan António Díaz Mancha) – Diagnóstico clínico do Membro Superior, Coluna Cervical e Crânio

### 1. O Diagnóstico na Terapia Manual

- Introdução ao diagnóstico
- Anamnese
- Inspeção
  
- Palpação

2. Avaliação manual das disfunções mais frequentes da Cintura Escapular. Diferenciação por tecidos afetados

- Anatomia
- Biomecânica
- Patologia médica
- Anatomia palpatória
- Exploração e Diagnóstico
  - Análise de uma lesão ligamentar
  - Análise de uma lesão muscular/tendinoso
  - Análise de uma lesão capsular
  - Análise de uma lesão articular
  - Análise de uma neuropatia. Síndrome dos desfiladeiros
  - Análise de uma lesão visceral

3. Avaliação Manual das disfunções mais frequentes do Cotovelo.

- Anatomia
- Biomecânica
- Patologia médica
- Anatomia palpatória
- Exploração e Diagnóstico
  - Síndromes compartimentais

4. Avaliação manual das disfunções mais frequentes do Punho e Mão

- Anatomia.
- Biomecânica.

- Patologia médica.
- Anatomia palpatória
- Exploração e Diagnóstico. Túnel carpo e canal de *Guyon*

#### 6. Diagnóstico Manual da Coluna Cervical.

- Neurofisiologia
- Tipos de dor relativamente à estrutura lesada
- Conceito de lesão
- Anatomia clinica da coluna cervical
- Biomecânica
  
- Patología médica
- Anatomia palpatória
- Exploração e Diagnóstico

#### 7. Diagnóstico Manual das Vertigens

- Diferenciação de vertigens, tonturas e desequilíbrios
- Vertigens de origem Central/neurológico.
- Vertigens de origem vascular
  - Insuficiência vertebro-basilar
  - Hipotensão ortostática
- Vertigem de origem cervical
- Vertigem de origem otolítica
- Vertigem de origem traumática
- Vertigem de origem degenerativa

Módulo II (Prof. Aitor Vaquero Garrido) – Diagnóstico Clínico do Membro Inferior, Coluna Dorsal e Costelas e Coluna Lombar

#### 1. Coluna Lombar

- Anatomia
- Biomecânica
- Patologia médica
- Anatomia palpatória

- Exploração e Diagnóstico
2. Grelha Costal e Diafragma
    - Anatomia
    - Biomecânica
    - Patologia médica
    - Anatomia palpatória
    - Exploração e Diagnóstico
  3. Articulação coxofemoral
    - Anatomia
  
    - Biomecânica
    - Patologia médica
    - Anatomia palpatória
    - Exploração e Diagnóstico
  4. Complexo articular do Joelho
    - Anatomia
    - Biomecânica
    - Patologia médica
    - Anatomia palpatória
    - Exploração e Diagnóstico
  5. Articulação do Pé
    - Anatomia
    - Biomecânica
    - Patologia médica
    - Anatomia palpatória
    - Exploração e Diagnóstico

#### METODOLOGIA

Dado o caráter do curso que pretende transportar ferramentas a aplicar imediatamente na prática clínica, a metodologia deste será essencialmente

prática. O método de trabalho será interativo de modo a que os participantes possam partilhar as suas dificuldades e experiências ao longo do curso. Desta forma, será alternada a exposição teórica com a prática, onde serão simuladas situações e será dada a possibilidade de aplicar os conteúdos transmitidos.

#### VAGAS

30 vagas

O critério de seleção dos candidatos será feito pela ordem de receção das inscrições completas (dados pessoais + cópia do BI ou CC + cópia do diploma/cédula + comprovativo de pagamento).

#### PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

Curso Total (Módulo I + II): 500 € + IVA

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte NIB: 0035 0453 0001 0810 9005 0.

A sua inscrição só será válida após o envio do comprovativo de pagamento cópia do BI ou CC + cópia do diploma/cédula + dados pessoais (número de contribuinte, morada e contacto telefónico) para o email:

[formacao@physioclem.pt](mailto:formacao@physioclem.pt).

No caso de desistência o valor pago apenas será reembolsado no caso de a vaga ser preenchida.

A Physioclem reserva-se o direito de cancelar o curso no caso de não obter o mínimo de inscrições. A realização do curso será confirmada na semana seguinte à do termo do prazo das inscrições.

#### CONTACTOS

Rua Miguel Torga Lote 2 R/C Dto

2410-134 Leiria

Telefone: 244 109 427

Email: [formacao@physioclem.pt](mailto:formacao@physioclem.pt)