



physioclem  
formação

FORMAÇÃO COMPLETA

# KINESIOLOGIA APLICADA

PARA FISIOTERAPEUTAS



## Formação Completa "Kinesiologia Aplicada Para Fisioterapeutas"

### INTRODUÇÃO

Uma das dificuldades atuais que mais preocupa os Fisioterapeutas na sua avaliação é a utilização de ferramentas precisas que ajudem a determinar eficazmente o processo patológico deste.

Em inúmeras ocasiões encontram-se casos cujas dores avaliadas pelos testes diagnósticos em Fisioterapia não correspondem adequadamente aos tratamentos efetuados. Por outro lado, a crescente especialização na área da saúde dificulta uma abordagem global relativa ao utente.

Neste contexto, a necessidade de meios de diagnóstico mais precisos ajudam os Fisioterapeutas a dirigir melhor os seus tratamentos.

Atualmente sabe-se que a articulação sacroilíaca é uma articulação móvel que desempenha um papel importante na estática corporal e amortecimento dos impactos, assim como na transmissão de cargas produzidas pelo peso do corpo e pela gravidade durante a posição bípede e na marcha. Os estudos têm revelado que disfunções nesta articulação têm repercussões em sistemas corporais distintos como o sistema articular, miofascial, vascular, nervoso periférico, assim como na postura.

A técnica sacro-occipital (SOT) oferece-nos uma ferramenta rápida de diagnóstico e tratamento, classificando o utente dentro de uma categoria em concreto e permitindo realizar um protocolo estipulado para cada categoria. Tendo em conta que a chave de tratamento da coluna vertebral é a pélvis, podemos tratar não só as disfunções desta como também as suas repercussões à distância (bruxismo, cefaleias, etc...).

De acordo com *Selye*, o *stress* é “a resposta do organismo a qualquer exigência feita sobre ele”. Defende também que “*stress* é o ritmo com que vivemos determinado momento e que todos os seres vivos estão constantemente sobre estímulos que aceleram o ritmo da sua vida, causando um aumento temporal do stress. Um golpe violento que recebemos ou um beijo apaixonado poderão ser ambos igualmente geradores de grande stress”. Assim, *Levi* demonstrou que os níveis de *stress* dependem tanto da intensidade como da qualidade do estímulo.

Esta resposta geral do organismo pode manifestar-se de maneira muito especial sobre o aparelho locomotor quando o estímulo é físico. Enquanto fisioterapeutas, podemos ter uma resposta positiva no utente, no entanto em certas situações não o conseguimos fazer pois o estímulo é para nós desconhecido.

#### FORMADOR



Luis Rivas Cano D.O.  
Fisioterapeuta, Osteopata, Kinesiólogo e Naturopata  
Professor da Escola de Osteopatia Alemanha

#### DESTINATÁRIOS

Fisioterapeutas, Osteopatas e respetivos alunos.

#### DATA E HORÁRIOS

1º Módulo: 29, 30 e 31 de Julho de 2016;

2º Módulo: 16, 17 e 18 de Setembro de 2016;

3º Módulo: 13, 14, 15 e 16 de Outubro de 2016.

O curso está estruturado em 3 seminários, segundo o seguinte horário:  
Primeiros 2 dias de cada Módulo (3 dias no último): 9H00 às 13H30 e das 14H30 às 20H30

Último dia de cada seminário: 9H00 às 14H00

Tempo Total de Curso: 80 horas

## LOCAL

Leiria

## OBJECTIVO GERAL

Aumentar o conhecimento dos formandos, no sentido de contribuir para um melhor diagnóstico e estabelecer um tratamento mais preciso do paciente.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Ao finalizar o curso os participantes serão capazes de:

- Conhecer a terminologia e conceitos da Kinesiologia Aplicada;
- Identificar um músculo hiper-reativo, hipo-reativo e normo-reativo;
- Diferenciar um músculo dis-reativo de um músculo distónico;
- Identificar mais rapidamente o principal problema do paciente;
- Aprender a reduzir o tempo de avaliação, otimizando o tempo da sessão;
- Aplicar novas técnicas de tratamento, segundo o conceito de Kinesiologia Aplicada;
- Estruturar programas de tratamento mais eficazes, de acordo com a patologia do paciente;
- Aprender técnicas avançadas de testes kinesiológicos;
- Observar as repercussões de disfunções pélvicas e na ATM;
- Identificar uma lesão pélvica e tratar dentro do protocolo SOT;
- Identificar uma disfunção generalizada;
- Estruturar programas para eliminar uma reação generalizada no organismo;
- Conhecer os distintos fatores de stress sistémicos;
- Aprender a identificar os diferentes fatores de stress sistémicos e qual deles causa mais perturbação no utente;
- Aprender a testar e tratar as distintas disfunções da válvula ileocecal;
- Conhecer técnicas de acupuntura;
- Conhecer as principais contra-indicações ao tratamento.

## PROGRAMA

### 1. Definição e história da Kinesiologia Aplicada.

- 1.1. Definição de Kinesiologia.
- 1.2. Descoberta e história da Kinesiologia.
- 1.3. Triade da Saúde; Kinesiologia Aplicada como um sistema de diagnóstico global.

### 2. Teste muscular.

- 2.1. Definição de teste muscular e modos de testar.
- 2.2. Princípios do teste muscular, segundo *Goodheart*.
- 2.3. As diferentes reações do teste muscular.
- 2.4. Prática dos testes musculares.

### 3. Tratamento muscular.

- 3.1. *Strain-Counterstrain*.
- 3.2. Técnicas fasciais.
- 3.3. Técnica origem-inserção.
- 3.4. Músculos reativos.

### 4. Tratamento de eleição.

- 4.1. Terapia da localização.
- 4.2. Teste dos pontos.
- 4.3. *Challenge* – O desafio.
- 4.4. *Temporal Tap*.

### 5. Desorganização neurológica.

- 5.1. *Switching*.

### 6. Foramen intervertebral.

- 6.1. Vértebra.
  - 6.1.1. Diagnóstico e tratamento das subluxações vertebrais .
  - 6.1.2. Relação *Lovett-Brother*.
- 6.2. Neurolinfático. Diagnóstico e tratamento.
- 6.3. Neurovascular. Diagnóstico e tratamento.
- 6.4. Torque dural. Diagnóstico e tratamento.

6.5.Acupuntura.

6.5.1.Bases da acupuntura.

6.5.2.As 5 transformações.

6.5.3.Acupuntura para tratamento do aparelho locomotor.

7.Tratamento de eleição.

7.1.Terapia da localização.

7.2.Teste dos pontos.

7.3.Challenge – O desafio.

8.Pélvis.

8.1.Anatomia e biomecânica.

8.2.Pélvis como eixo do corpo. Repercussões das suas disfunções.

8.3.Ligamento sacro-tuberoso.

8.4.Técnica sacro-cranial. Avaliação e tratamento.

9.Osteopatia craneal.

9.1.Introdução à terapia craneal.

9.2.*Cranial Faults.*

10.ATM.

10.1.Anatomia e biomecânica.

10.2.Diagnóstico funcional.

10.3.Terapia manual.

10.4.Doente neurológico.

10.5.Metais pesados e outros.

11.Osteopatia Visceral.

11.1.Introdução.

11.2.Visceras torácicas.

11.3.Diafragma.

11.4.Visceras abdominais.

11.5.Visceras pélvicas.

11.6.Problemas da coluna vertebral e lesões crânio-sacrais de origem visceral.

12. Distúrbios sistémicos.

- 12.1. Reflexo cloacal.
- 12.2. Distúrbios emocionais.
- 12.3. Técnica linfática retrógrada.
- 12.4. Válvula ileocecal.
- 12.5. Cicatrizes e tratamento.
- 12.6. Sobrecarga de vírus, bactérias e fungos.
- 12.7. Sistema hormonal.
- 12.8. Ácido-base.
- 12.9. Terapia ortomolecular.
- 12.10. Teste do substituto.

13. Casos práticos.

## METODOLOGIA

Dado o carácter do curso, que pretende transportar ferramentas a aplicar imediatamente na prática clínica, a metodologia deste será essencialmente prática. O método de trabalho será interativo, de modo a que os participantes possam partilhar as suas dificuldades e experiências ao longo do curso. Desta forma, será alternada a exposição teórica com a prática, onde serão simuladas situações e será dada a possibilidade de aplicar os conteúdos transmitidos. O curso será ministrado em Português.

## VAGAS

30 vagas

O critério de seleção dos candidatos será feito pela ordem de receção das inscrições completas (dados pessoais + cópia do diploma/cédula + comprovativo de pagamento)

## PREÇO E FORMA DE PAGAMENTO

O valor total do curso é de 950 €. No caso de o aluno pretender frequentar apenas um Módulo específico a quantia é de 350 € por cada um.

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte NIB: 0035 0453 0001 0810 9005 0.

A sua inscrição só será válida após o envio do comprovativo de pagamento + cópia do diploma/cédula + dados pessoais (nome, número de contribuinte) para o email: [formacao@physioclem.pt](mailto:formacao@physioclem.pt).

No caso de desistência o valor pago apenas será reembolsado no caso de a vaga ser preenchida.

A *Physioclem* reserva-se o direito de cancelar o curso no caso de não obter o mínimo de inscrições. A realização do curso será confirmada na semana seguinte à do termo do prazo das inscrições.

Existe a possibilidade de efetuar o pagamento em prestações, contacte-nos para mais informações.

## CONTATOS

Rua Miguel Torga Lote 2 R/C Dto

2410-134 Leiria

Telefone: 244 109 427

Email: [formacao@physioclem.pt](mailto:formacao@physioclem.pt)